

Трансформаційний процес "Тут і Зараз"

Трансформаційні процеси	2
Навчання процесу "Тут і зараз"	5
Принципи використання.....	6
Запуск самому собі.....	7
Запуск людині, з якою ви прямо зараз взаємодієте.....	9
Запуск на групу людей.....	11
Креативний запуск	12
Контакти	14

Трансформаційні процеси

Формат "Трансформаційних процесів" - це моя технологія. Навряд чи ви побачите таке ще в когось, крім мене і моїх учнів. За роки роботи з енергіями і в спробах практикувати різні техніки, я добряче розчарувалася. За час розвитку власних екстрасенсорних здібностей я дійшла висновку, що потрібно щось краще, позбавлене недоліків знайомих мені систем.

Де не потрібен "захист", немає відкатів та інших не найприємніших речей, з якими незмінно стикаєшся під час звичайної роботи з енергіями, цілительством, іншими опрацюваннями.

Річ у тім, що звичайні системи не враховують головного компонента, який дає змогу одержувати справді вражаючі зміни, до того ж швидко, - Свободи волі та Ненасильства, яке виходить від неї. Саме вони лежать в основі всіх моїх інструментів.

У будь-якому трансформаційному процесі перевірка на свободу волі мною вже вбудована. Це відбувається автоматично. І якщо ви або ваш клієнт, насправді, внутрішньо не наважилися на зміни - запуск не відбудеться. Це захист від застосування насильства до себе і до інших. Він працює і якщо ви вмикаєте процес з YouTube-каналу, і, якщо ви самі навчилися його або вам запускає практик процесу.

У будь-якому разі, відбудеться лише те, до чого ви готові. І проти вашої волі нічого не станеться. Тут є важливий, неймовірно важливий нюанс. Зчитується свобода волі саме з вашої Суті, з того, що і є ви. А не просто зі свідомого вибору. Думаю, ви багато разів помічали, що хочете ніби як одного, а робите кроки до іншого. Річ у тім, що в нас є навіть не 2, а 3 рівні, де перебуває воля.

Перший - хибний. Це те, що ми свідомо думаємо про себе. Приміром, навряд чи ви знайдете того, хто скаже, що не хоче щастя, здоров'я, грошей або любові. На живих семінарах я часом роблю експеримент. Прошу учасника покласти руку на груди і проговорити всього тричі вголос: "Я, правда, хочу бути щасливою". У когось голос тремтить і горло пересихає, а хтось починає з боку в бік вертити головою, фізично кажучи: "Ні, я не згоден із цією фразою".

Другий рівень - правдивий. Це рівень неусвідомлюваний. Але ми його можемо побачити за своїми діями та реакціями. Як в описуваному прикладі, де слова явно розходяться з тим, що ми реально відчуваємо і що реально собі дозволяємо. Але цей рівень - ще не наш шуканий. З нього вже можна щось змінювати, але все ще не так швидко, як треба. Найкращі концепції психотерапевтичних опрацювань діють саме на ньому. Не зі свідомістю, а з тілом, поведінкою, реакціями, мозком загалом. Це і когнітивно-поведінкова терапія, і EMDR, і інші.

Третій рівень - рівень максимального впливу. Це рівень Суті. Тих нас, хто проживає в даний час людське життя, але не обмежений лише ним. У своїх практиках

я проходила усвідомлення себе на цьому рівні. І знайшла, що з нього набагато легше робити зміни у звичайному житті. І можна впливати швидко та якісно, зокрема й на те, що на рівні неусвідомлюваному.

Так, якщо неусвідомлено ми не бажаємо собі щастя, то з рівня Суті ми можемо це змінити. Слідом за роботою з процесами змінюватимуться наш стан, емоції, думки, реакції та дії.

Гадаю, хто вже працював із трансформаційними процесами, наприклад, із №2 - помітив, як легко можна змінити ситуацію, що була гострою роками. Чому ж так легко щось змінити? Тому що через цей рівень максимально відкривається можливість безпосереднього зв'язку зі Світом. Ми, буквально, отримуємо собі могутнього союзника.

Світ у концепції, яку я викладаю, - це адміністратор. Практикуючи з бажаннями і запитами, я помітила, що у Миру немає почуттів і власної волі. Він нейтральний. А ось те, що він робить - це вибудовує взаємодію всіх істот. Будь це люди, сутності або духи чи інші форми життя, що мають свідомість.

Світ, буквально, пов'язує нас та інших, події, ситуації, повертає все запитуваним чином. Ви зараз зрозумієте на прикладі. У вас точно таке було. Коли ви чогось сильно хочете, ставите мету, робите кроки, перемагаєте перешкоди - часто виходить складно. А іноді варто кинути якийсь бажання або фразу через плече, і все виконується навіть без нашої активної участі. Добре це чи не дуже - події складаються, ніби хтось це заздалегідь для нас усе зробив і підготував.

Це і є робота Світу. Адміністратора, що з'єднує нас із нашими запитами. І за допомогою опрацювань моїми інструментами, зокрема, з процесом "Тут і зараз", ви станете користуватися цим свідомо й дедалі частіше, а не тільки раз у раз і неусвідомлено.

Під час запуску будь-якого трансформаційного процесу, автоматично перевіряється готовність до змін. І якщо "так" - процес піде. Якщо "ні" - не піде. Якщо ви - просто користувач процесу і запускаєте його за допомогою відео або аудіо, то, найімовірніше, ви мало що відчуєте, коли відповісте "ні". Але якщо ви - практик процесу, зокрема, процесу "Тут і зараз", ви відчуєте неготовність як дискомфорт. Ніби щось іде не так. Не легко.

Якщо говорити про запуск і навчання процесу "Тут і зараз", то відмова буде рідкістю. Так, процес працює майже миттєво, даючи змогу відчути себе, бути в моменті, звільнитися від чужих емоцій і думок, станів. І це цінно... Але, порівняно з іншими трансформаційними процесами, він не привносить глибинних змін. І почасти це плюс. Адже саме завдяки цьому - ви можете навчитися процесу самостійно і всього за півгодини. Реально стати екстрасенсом, запускати зміни і собі, й іншим людям.

Для інших же трансформаційних процесів у нас із вами має відбутися співбесіда, де ми визначимо, а чи справді вам це треба, а чи готові ви, а який саме процес вам потрібен. Просто тому, що вони привносять значущі глибокі зміни - і для володіння ними потрібен чіткий істинний запит і згода Суті. Усе має бути за свободою волі.

Навчання - індивідуальне і складається з 4 занять, практики і необхідних вам опрацювань. На першому занятті я копіюю свою екстрасенсорну здатність - прямо у вас. І ви відразу ж на занятті починаєте нею користуватися. Детальніше, втім, можна [подивитися на моєму сайті тут](#). Є широка підтримка у вигляді каналу з додатковими матеріалами та семінарами для практиків (ми періодично проводимо зустрічі) і чат для спілкування практиків.

Для навчання трансформаційного процесу "Тут і зараз" вам моя участь не потрібна. Ви зможете зробити це самостійно. Процес вбудується у ваше тіло після промовляння певного словесного ключа.

Стаючи практиком процесу "Тут і зараз" - ви не станете учасником закритого каналу і чату. А тому, щоб прибрати деяке нерозуміння в користуванні процесом, написаний цей мануал.

Навчання процесу "Тут і зараз"

Отже, якщо ви ще цього не зробили - час навчитися процесу "Тут і зараз". Це відбувається автоматично - треба лише подивитися відео і проговорити словесний ключ. [Відео - є на сайті за цим посиланням.](#)

Можливо, у вас не вийде відразу. Ви ніби відчуєте, що нічого не сталося і при спробі запуску процесу теж нічого не буде. Це випадок один на сотню, але все ж варто заздалегідь врахувати.

Навчання трансформаційного процесу, отримання будь-якої подібної здатності собі - це великий крок. Навіть якщо мова не йде про переписування минулого або позбавлення від впливу сутностей (цим займаються інші процеси). Навіть якщо ми просто хочемо відчутти себе в моменті, відкинути зайву напругу і чужі емоції - не завжди вийде це зробити. Але рішення досить просте.

Нам потрібна готовність. Готовність впливати на себе і своє життя, свій стан. Тож, спробуйте проговорити вголос таке (якщо не можете вголос, це не страшно - пропишіть від руки на папері 1-2 рази і прочитайте про себе):

"Якщо я - це я і ніхто інший?" - три рази.

"Що, якщо я, правда, можу впливати на своє життя? Що, якщо можу контролювати свій стан? Що, якщо я дозволю собі те життя, що краще для мене, легше, приємніше, тепліше і світліше? ДОЗВОЛЯЮ собі все це!"

Зробіть три глибокі вдихи і видихи. І спробуйте знову вбудувати в себе процес, повторивши слова з відео. Якщо ви, в принципі, не можете говорити - спробуйте і ті слова прописати письмово і прочитати про себе. Мені ще не доводилося стикатися з такою ситуацією, але має спрацювати. Якщо виникнуть складнощі при такому способі - [напишіть мені в особисті повідомлення в Telegram](#). Ми що-небудь придумаємо.

Якщо ви все зробили і повторили слова - за півгодини вже має з'явитися можливість запускати цей процес прямо із себе, просто своїм бажанням, наміром. Тепер поговоримо про те, як це робити.

Принципи використання

Ця здатність - вбудовується просто у вас. Вам не потрібні спеціальні слова, щоб її запустити. Але для своєї зручності ви можете їх використовувати. Часом мені кажуть, що просто так легше сконцентруватися, кажучи: "запускаю процес "Тут і зараз" (ім'я того, кому запускаєте)". І все ж вам не обов'язково взагалі нічого говорити, ні вголос, ні про себе. Ви можете користуватися процесом як своєю рукою або будь-якою іншою частиною тіла.

Процес запускається наміром. Вам достатньо захотіти, щоб процес пішов. Буквально, подивитися на людину або подумати про неї. І цього достатньо. Уже через 1-2 хвилини почне змінюватися стан у бік більшої присутності в моменті, у собі самому, а не в почуттях і станах інших людей. Триває ефект по-різному, залежно від обстановки і контексту. Може 20 хвилин, а може й кілька годин.

Як ви вже розумієте, процес можна запускати і собі, і іншим. Коли завгодно, як завгодно, скільки завгодно. У будь-якому разі, якщо треба - процес піде, якщо не треба - не піде. Ви нічим не ризикуєте, нічого не втрачаєте. У будь-якому разі все буде за свободою волі кожного. Тому за якісь окремі правила можна не переживати - їх немає. Гірше ви нікому точно не зробите. Просто пробуйте якомога частіше - і ви швидко в усьому розберетеся.

Кому ви можете запускати?

- Собі самому;
- Людині, з якою ви контактуєте просто зараз або про яку подумали;
- Кільком людям одразу (на групу людей);
- Різний креатив.

Зараз поговоримо детально про кожен випадок.

Запуск самому собі

Може дуже стати в пригоді, якщо ви нахапалися чужого після якоїсь зустрічі або заходу. А може ви просто працюєте у великому колективі або живете у великій родині. У цьому разі буде складно відчувати свої реальні бажання та емоції. Вони постійно будуть змішаними. Тож процес вам точно потрібен.

Крім того, якщо ви володієте екстрасенсорним потенціалом вище за середній - то ви не просто хапаєте від інших людей (а вони, звісно, від вас) емоції і стан. Ви, буквально, відчуваєте бомбардування чужими стражданнями і напруженістю. Іноді настільки сильно, що хочеться піти кудись у ліс і жити одному.

Поспішаю вас запевнити - цей стан мине з практикою. Просто, найімовірніше, ви чимось уже почали розвивати свою екстрасенсорну чутливість. А ось як поводитися з нею, щоб вам життя не псувала - це вже наступний етап, не всі до нього доходять. Але "Тут і зараз" вам допоможе відокремлювати своє від чужого і потім контролювати, що і коли ви хочете знати про інших людей. Ви все рідше залипатимете на їхніх станах та емоціях. Все спокійніше буде у вас всередині.

Просто запускайте частіше, щойно відчуєте цей "вплив" (насправді, це ніякий не вплив інших на вас, а просто ви дуже чутливі до зчитування, це ваша здатність).

Щось десь ніби застрягло? Запускаємо процес. Дивне відчувається? Запускаємо процес. Якись сумніви всередині? Запускаємо собі процес. Зачесалася ліва п'ята? Запускаємо процес. Що завгодно ще? Ну, ви зрозуміли.

Адже один із головних кроків на шляху розуміння чогось - це дізнатися, а що саме ми з цього приводу думаємо і відчуваємо. Іноді одного лише запуску "Тут і зараз" вистачає, щоб настирлива ситуація просто перестала хвилювати. Адже хвилювання і страхи ми теж не завжди лише свої відчуваємо.

Тому, що б не трапилося - запускаємо процес!

У яких випадках, про які б ви могли не подумати, варто запускати процес?

Два найбільших приклади, де точно варто запустити процес іншому - це конфлікт, суперечка, нерозуміння одне з одним, а також коли ви з незрозумілої причини тягнетеся до людини.

Так! Інтерес, закоханість - передаються ці стани рівно так само, як і інші. Тому, коли ви спостерігаєте за собою незрозумілий інтерес - запустіть цій людині процес. На жаль, часто ми вступаємо в стосунки не тоді, коли самі бажаємо, а просто, коли бажання другої людини досить велике, і ми його зчитуємо, приймаючи за своє.

Нам треба слухати себе, насамперед. Тому, будемо слухати. А для того - частіше запускаємо процес. Зокрема й на такі визнані прекрасними речі, як любов, закоханість, прийняття, натхнення що-небудь робити, сильний інтерес.

Важливим є розуміння: наші емоції - вони зрозумілі та спокійні, а чужі часто гострі та незрозумілі. Ми, звісно, можемо придумати пояснення і чужим емоціям. Але навіть так, найімовірніше, відчуватимемо його фальшивість. Воно звучатиме зі слова "напевно" або "ну...".

Зрозуміло, я не вказую вам, що поплавати в чужих емоціях - зовсім нехороша справа. Це часто приємно. Але просто варто усвідомлювати те, що відбувається - і тоді все має бути гаразд.

Наші власні емоції, бажання - вони досить спокійно всередині відгукуються. Вони не беруть настільки сильно верх над головою. І з практикою ви все більше будете це помічати. Що навіть коли злитесь - це не захоплює вас повністю. Ви зовні злитесь, а всередині раптом відкривається острівець спокою і контролю.

Про всяк випадок зауважу, що всі наші емоції - вони потрібні й важливі. Так, ми багато хто звик ігнорувати або не любити (наприклад, злість і гнів). Але це помилка. Емоції в нас не просто так. І свої емоції треба не відштовхувати, а приймати. Як якщо б улюблена дитина принесла вам малюнок. Ви ж приймете його? Точно так само потрібно з будь-якими своїми проявами.

Тож, про всяк випадок, скажіть вголос 2-3 рази або пропишіть від руки:

"Я дозволяю собі гнів. Я дозволяю собі злість. Я дозволяю собі любов. Я дозволяю собі радість. Я дозволяю собі нічого не робити і робити багато чого". Швидше за все, не все у вас вийде відразу сказати спокійно і рівно. Це нормально. Додайте до тієї фрази, яка погано йде, на самому початку "а що, якщо ..."

"А що, якщо я дозволю собі любов?"

Ви помітите, що в якийсь день уже зможете сказати і "Я дозволяю собі любов" абсолютно спокійно, ніби ця правда з вами все життя рука об руку живе.

Секрет у тому, щоб дозволити собі абсолютно все. У вас може виникнути заперечення: "Як так? І агресію собі дозволити? І все в тому ж дусі?". Саме так. Дозволити - не дорівнює зробити. Але це дасть вам таку свободу всередині, що ви набагато простіше вирішуватимете конфлікти словами, а не агресією. Коли у вас є дозвіл застосувати агресію - вам набагато простіше користуватися іншими методами, ви не скупі.

Приступимо далі. Що щодо запуску іншій людині?

Запуск людині, з якою ви прямо зараз взаємодієте

Це може бути ваш колега або ваша подруга, у яких зараз явно зайве напруження. А може просто розмова зовсім вам не цікава (вам ниють у вуха або агресивно поведяться). Запустіть процес. Вам потрібно просто подумати, що запускаєте його "ось цій людині".

Якщо так спочатку буде зручніше, то можна проговорити про себе: "Запускаю (ім'я) "Тут і зараз"".

Кажу, що це не значимо з однієї простої причини. Коли працюю з практиками, які використовують фрази, бачу, що часто процес запускається ще до промовляння. Просто, коли вони лише подумали запустити процес.

Ви можете повідомити людину про те, що запускаєте процес, а можете нічого не говорити. Насправді - це на ваш вибір. Бо під час запуску буде автоматично перевірятися, чи треба це іншій людині і вам. І якщо ні - процес просто не запуститься, не піде. І ви відчуете це. Ніби намагаєтеся запустити двигун, а він "дрин-дрин", і ніяк.

Проблема того, коли запитують дозволу вголос (таке практикується в тетахлінгу і багато де ще, типу "ти вибираєш це?" - запитують) - у тому, що це звернення до свідомого рівня, який дає хибні відповіді.

Ну, право слово, хто вам скаже: "ні, я не вибираю ось це опрацювання на гроші"? Звичайно, свідомо ми таке навряд чи зробимо. А тим часом, для багатьох ця тема - якраз із розряду обмежень, та ще й зі штампом "не влізати". Тож куди надійніше, коли ми запитуємо Суть, а не свідомість людини.

До речі, свою навичку ненасильства і відчуття свободи волі та взаємодії на рівні Суті я відпрацьовувала із сутностями. Річ у тім, що насильно із сутностями можна мало що зробити (людина слабка). Але можна багато що, якщо це за свободою волі, за обопільною згодою.

Це дуже цікавий досвід. На відміну від людей, які застосовують насильство, а потім отримують насильство у відповідь і не розуміють, чому так, - сутності відчують усе набагато ясніше. І якщо ти висловлюєш свою волю за себе і тих, хто тобі підопічний - вони нічого не робитимуть проти цієї волі.

Навіть ті, хто просто невиразно відчуває сутностей, але не бачить і не говорить з ними - з успіхом використовують поради, засновані на цьому правилі. Наприклад, коли ви відчуваєте чужу присутність у своєму домі (орендованому чи власному) або просто поруч із собою і вам це не подобається, достатньо буде сказати такі слова:

"Привіт! Я тебе відчуваю. Це моя територія, і мені не подобається, що ти тут. Будь ласка, піди зараз же" або "Привіт! Я тебе відчуваю. Це моє тіло і мені не подобається, що ти поруч, будь ласка, піди зараз же".

У мене накопичилося багато здивованих відгуків, історій, як після однієї цієї фрази дійсно "щось" пропадало. Усе дійсно просто, якщо знати, що і чому.

Отже, ви просто зараз із кимось взаємодієте. Розберемо на прикладі конфлікту. Ви одне говорите, людина інше. А може й зовсім ви виступаєте в ролі працівника, а інша людина - незадоволений клієнт. Роздратування зростає в обох, що робити - незрозуміло. Просто назвати людину ідіотом і піти не завжди можливо і правильно.

І в цьому випадку - просто запустіть йому процес. "Нехай іде (процес)" - можна хоч і так проговорити про себе. Коли ви запускаєте процес комусь - він на вас теж працює. І далі просто дивіться за тим, як змінюється ситуація.

Найчастіше, люди скандалять або нервують не тільки лише тому, що у них власна причина на це є. Зазвичай сюди домішується і напруга, яку вони зібрали від усіх за день, і чужі для них емоції та стани. Рівно так само, як у вас. Тому зазвичай виходить так, що ви обидва заспокоюєтеся.

Іноді буває, що ви або інша людина - так само продовжуєте конфліктувати, анітрохи не знижуючи градус. І якщо при цьому ви відчуваєте, що процес пішов, запустився, то відповідь проста. Ця людина або ви - дійсно відчуваєте емоції, що проявляються. І напруга теж ваша. Нехай і рідко, але це буває.

У разі, коли ви відчуваєте дійсно свої емоції - вони стають ніби яснішими, чіткішими. Те ж саме відбувається з людиною, якій ви запускаєте. Тому не завжди виходить прийти до повного зниження напруження в конфлікті. Але це показник того, що проблема не вигадана, що, справді, є непорозуміння або упущення. І варто цю ситуацію розгледіти докладніше.

Інший приклад - коли людина вам розповідає про складний вибір або ділиться емоціями. Спробуйте запропонувати попрацювати з цим процесом. Ну або просто запустіть, нічого не кажучи. І подивіться, як буде. Є ймовірність, що людина почне інакше дивитися на ситуацію або зовсім вважатиме її неважливою.

Запуск на групу людей

Йдеться про те, що ви запускаєте процес одразу групі на 5-10-100 осіб. Обмеженням тут буде лише ваш рівень практики. Чим більше ви будете пробувати, тим більшу кількість людей зможете охопити. Рекомендую почати з груп до 20 осіб.

Це може бути зустріч у кафе або на груповій медитації. Бажано, щоб група була досить добре окреслена. Не просто "люди з цієї вулиці" або "жителі цього будинку". А вам слід усе ж таки хоча б в обличчя бачити, знати тих, кому запускаєте. Це потрібно для того, щоб ваш мозок зрозумів, кого конкретно потрібно включити в цю групу. Інакше йому буде незрозуміло, і нічого нормально не піде.

Якщо ви запустите процес під час обговорення або медитації - ви помітите, що люди більш залучені в те, що відбувається в моменті. Їм спокійніше, краще. Це хороша підтримка для різного роду заходів, зустрічей, переговорів.

Під час групового запуску ви можете висловлювати намір внутрішній таким чином: "на всіх, хто зі мною" (припустімо, ви сидите в кафе), "на всіх учасників" (ви на заході, просто охопіть людей поглядом), "на учасників цього чату", або просто уявити у своїй голові групу потрібних людей, знайомих вам, і "запустити на них".

Ви можете раз за разом запускати процес, коли відчуєте, що це знову потрібно. Ви можете так само зробити собі намір, щоб ваш мозок відстежував, коли дія процесу згасає, і запускав його знову. Пробуйте. Не з першого разу іноді, але врешті-решт у вас усе з цього мануала і ваших експериментів вийде.

Далі поговоримо про те, як запускати процес креативно - під різний намір.

Креативний запуск

Вам не обов'язково знати особисто людину, якій ви запускаєте процес. Через намір можна сильно це все урізноманітнити. Головне, чітко поставити цей намір. Розберемо на прикладі.

Ваш клієнт (друг, партнер) розповідає історію про себе і, скажімо, батьків. Його батьків ви не знаєте. І ось так запросто запустити процес їм буде складно. І тоді ви просите клієнта подумати міцно про ту ситуацію, про яку він розповідає, і про тих людей, що там були. Прямо міцно задуматися, згадати.

І далі все просто. "Запускаю процес на людей у тій ситуації, про яку зараз думає клієнт" - цю вказівку ви маєте дати своєму мозку. Чому це працює? Тому що під час розмови і, тим паче, сесії опрацювань, ми перебуваємо в загальному полі. І маємо зв'язок настільки, що можемо "координати" людини і час у минулому отримати просто з голови клієнта.

І тут варіанти можуть бути різними. Крім групового запуску на всіх учасників ситуації, ви можете запустити процес тільки "клієнту в той час у минулому". Ви можете запустити процес окремо кожному з інших учасників і теж подивитися, як це впливатиме на стан клієнта сьогодні.

Це, в основному, потрібно тим, хто проводить сесії. Адже це дає хорошу діагностичну можливість - хто на кого і як вплинув.

У минуле ми можемо запускати в будь-який момент нашого життя або життя клієнта. Але чи можна запустити в майбутнє? Є обмеження.

У майбутнє - це в межах 1-2 днів. А краще і зовсім годин. Як не крути, багато в нашому житті занадто мінливе. І буде не дуже зручно вхопитися за конкретний момент. Ну, наприклад, у вашої дитини завтра іспит. І ви точно не знаєте, о котрій годині. І тут буде виходом запустити з таким наміром "спрацює, коли дитина буде на іспиті".

Ви ніби запускаєте процес зараз, але з відкладеним впливом. Спробуйте.

Ще один варіант запуску - не надто практичний саме для вас, але раптом комусь стане цікаво. Такою фігурою, що з'єднає вас із кимось незнайомим, може послужити сам Світ. Намір тут, наприклад, може бути такий:

"Світ, з'єднай мене з людьми, яким зараз потрібен цей процес". Зачекайте, поки не відчуєте, що вас справді ніби з'єднали з чимось/кимось, і запускайте як на групу "усім тим, з ким мене зараз з'єднав Світ".

Як бачите, варіантів використання дуже багато. На вашу уяву. Якщо вам спало на думку щось - спробуйте, перевірте. Як уже говорила раніше - погано не буде, ви й той, кому ви запускаєте процес, захищені від цього.

Що щодо запуску тваринам? Саме цей процес навряд чи підійде. Як, власне, більшість із моїх трансформаційних процесів. Усе ж вони налаштовані на передачу розуміння, інформації та загалом на роботу з функціями, які нам забезпечує розвинений мозок. У тварин зазвичай немає навіть тих проблем і запитів, з якими ми працюватимемо процесами.

Контакти

На додаток до цього ви можете переглянути [семінар з безпечної роботи з енергією](#). Якщо не працює посилання, то зайдіть на мій сайт nadezhdashchekotova.com і там у розділі меню "навчання" є про роботу з енергією. Там же можна знайти [інші корисні мануали](#).

[Facebook @nadezhda.shchekotova](#)

[Instagram @nadezhda.shchekotova](#)

[Основний блог у Telegram @samopoznanie_vo_blogo](#)

Зв'язатися особисто краще тут у Telegram [@nadezhda_shchekotova](#)

Буду рада, якщо ви так само опишете свій досвід роботи з процесом мені в особисті повідомлення.

Гарної практики вам і до зустрічі!